



Quaresima | Pasqua 2022

Le virtù che uniscono. Il peccato che divide

1^a Domenica di Quaresima – 6 marzo
Pazienza (aspettare e comprendere)
Tentazioni nel deserto (AL nn. 91-92)

2^a Domenica di Quaresima - 13 marzo
Umiltà (contro vanagloria)
Trasfigurazione (AL nn. 97-98)

3^a Domenica di Quaresima - 20 marzo
Speranza (scommessa per la pienezza)
I frutti della conversione (AL n. 116)

4^a Domenica di Quaresima - 27 marzo
Benevolenza (contro l'invidia)
Il Padre misericordioso (AL nn. 93-95)

5^a Domenica di Quaresima - 3 aprile
Dell'ira e del perdono
L'adultera (AL nn. 103-104-105-107-108)

Domenica delle Palme - 10 aprile
La settimana della Passione
e della Resurrezione

INVOCAZIONI PENITENZIALI

Signore, esempio di infinita misericordia, aiutaci a donare con umiltà il nostro cuore agli altri perché siano al centro della nostra vita e delle nostre azioni.

Kyrie, eleison.

Signore, che cerchi tutti e tutti accogli, aiutaci a stare con rispetto, comprensione e cura accanto a coloro che vivono nell'insicurezza e nell'incertezza.

Kyrie, eleison.

Signore, esempio di umiltà infinita, aiutaci a guarire dall'arroganza e dalla presunzione di chi si sente solo al centro. **Kyrie, eleison.**

Signore, Dio dell'amore misericordioso, aiutaci a realizzare un mondo dove non regni la logica del potere e del dominio sull'altro. **Kyrie, eleison.**

Signore, che hai inviato il Figlio per la nostra salvezza, aiutaci a vivere pienamente il suo insegnamento di amore, umiltà e pace. **Kyrie, eleison.**

PRIMA LETTURA

Dall'esortazione apostolica *Amoris Laetitia* di papa Francesco (AL 97-98)

Chi ama, non solo evita di parlare troppo di sé stesso, ma inoltre, poiché è centrato negli altri, sa mettersi al suo posto, senza pretendere di stare al centro. (n. 97) È importante che i cristiani vivano questo atteggiamento nel loro modo di trattare i familiari poco formati nella fede, fragili o meno sicuri nelle loro convinzioni. A volte accade il contrario: quelli che, nell'ambito della loro famiglia, si suppone siano cresciuti maggiormente, diventano arroganti e insopportabili. L'atteggiamento dell'umiltà appare qui come qualcosa che è parte dell'amore, perché per poter comprendere, scusare e servire gli altri di cuore, è indispensabile guarire l'orgoglio e coltivare l'umiltà. Gesù ricordava ai suoi discepoli che nel mondo del potere ciascuno cerca di dominare l'altro, e per questo dice loro: «tra voi non sarà così» (Mt 20,26). (n. 98)

SALMO RESPONSORIALE (26/27)

Il Signore è mia luce e mia salvezza.

Il Signore è mia luce e mia salvezza:

di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:

di chi avrò paura?

Ascolta, Signore, la mia voce.
Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!
Il mio cuore ripete il tuo invito:
«Cercate il mio volto!».
Il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto,
non respingere con ira il tuo servo.
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore
nella terra dei viventi.
Spera nel Signore, sii forte,
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

CANTO AL VANGELO

Lode e onore a te, Signore Gesù! Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre:
«Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!». **Lode e onore a te, Signore Gesù!**

VANGELO

Dal Vangelo secondo Luca (9,28-36)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva. Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

Parola del Signore.

Lode a Te, o Cristo.

Appuntamenti della settimana

Domenica 13 marzo 2022 - II Domenica di Quaresima

Itinerario per ragazzi della catechesi antica parrocchiale ore 10.15 e ricongiungimento con adulti davanti alla chiesa parrocchiale al termine della Messa delle 10.30

Incontro gruppo famiglie e catechesi sperimentale oratorio ore 16.30 - 19.00

Martedì 15 marzo 2022

Catechesi adulti oratorio ore 9.30 | **Via Crucis chiesa parrocchiale ore 17.15, segue Messa ore 18.00** | Gruppo di Lettura continua della Parola online ore 18.30 - 20.00

Mercoledì 16 marzo 2022

Laboratorio Liturgico casa parrocchiale ore 20.45

Giovedì 17 marzo 2022

Spazio (non solo) compiti scuola secondaria oratorio ore 15.00-16.30

Vespri e adorazione eucaristica chiesa parrocchiale ore 17.00

Venerdì 18 marzo 2022

Momento di preghiera in casa parrocchiale per ragazzi III media ore 7.15 | Catechesi ragazzi antica parrocchiale e oratorio ore 16.30 - 18.00 | **Collegamento YouTube (vedi sito parrocchia) con Gabriella Caramore, saggista ed ex-docente di Religioni e comunicazione a La Sapienza di Roma, sul tema *La spiritualità nel mondo contemporaneo* ore 19.00**

Sabato 19 marzo 2022 - San Giuseppe

Terzo laboratorio di formazione sulla carità con Bruno Bodini oratorio ore 9.30 - 12.00

Catechesi ragazzi antica parrocchiale e oratorio ore 14.30 - 16.00

Incontro gruppo III media ore 17.30 e gruppi ADO ore 18.00 in oratorio

Domenica 20 marzo 2022 - III Domenica di Quaresima

Liturgia per bambini e ragazzi della catechesi antica parrocchiale ore 10.15. I ragazzi si ricongiungono ai genitori davanti alla chiesa parrocchiale alla fine della Messa delle 10.30
Pellegrinaggio a Sant'Egidio di Fontanella e Sotto il Monte sulle orme di padre David Maria Turolto a 30 anni dalla morte e di papa Giovanni XXIII a 60 anni dall'inizio del Concilio Vaticano II: partenza ore 11.30 sagrato chiesa parrocchiale (pranzo al sacco)

CAMMINO DI QUARESIMA - CERCO UN CENTRO DI GRAVITÀ PERMANENTE

- **Tutte le Messe** del tempo di Quaresima saranno celebrate **in chiesa parrocchiale**.

- Dal 3 marzo all'8 aprile percorso online sulla dimensione spirituale della vita umana:

- dal lunedì al giovedì collegamento dalle 19.15 alle 19.30 con link da richiedere in segreteria parrocchiale (035.402336 o segreteria@parrocchiadilonguelo.it);
- il venerdì, alle 19.00 o alle 21.00, l'incontro sarà guidato da un ospite esterno sul canale YouTube della parrocchia.

DIAMO CASA AI RIFUGIATI UCRAINI

La comunità di Longuelo accoglie l'appello del vescovo Francesco e della Caritas diocesana di ospitare i profughi ucraini che stanno fuggendo dalla guerra. Chi ha a disposizione un appartamento (gratuito, non in affitto) per accogliere un nucleo familiare o singoli profughi lo faccia sapere in casa parrocchiale (segreteria@parrocchiadilonguelo.it o 035.402336) o direttamente a don Massimo (335.7680767). Non c'è molto tempo e chiediamo di farvi avanti il prima possibile. Grazie della vostra attenzione e generosità.